

# Medidas de Precaución Contra las Arañas y Garrapatas

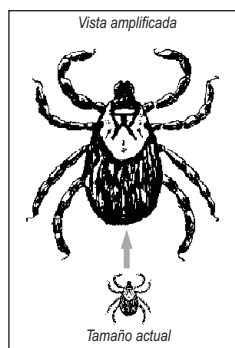
Si usted trabaja en el campo, puede entrar en contacto con arañas y garrapatas. Estos son arácnidos que tienen ocho patas en lugar de las seis patas de los insectos. Los arácnidos son comunes en esta región pero rara vez causan problemas de salud. Las siguientes son medidas de precaución contra arañas y garrapatas.



## Wood Ticks:

### Las Garrapatas de Madera del Monte

Las garrapatas viven en las zonas frecuentadas por fauna silvestre tales como venados y ratones. Las hembras adultas requieren alimentarse de sangre antes de poner sus huevos, por lo cual se suben a arbustos y pastos para treparse a un animal. Las garrapatas están activas desde Febrero hasta Junio. Una vez que una garrapata se trepa en su ropa, intentara encontrar un lugar para esconderse y alimentarse. Revise bien su cabeza, sus axilas y sus ingles pues esos son lugares comunes donde las garrapatas pican. En esta región del Sur Okanagan, existe muy poco riesgo de contraer una enfermedad transmitida por una garrapata.



Rocky Mountain wood tick,  
Ministerio Agrícola de B.C.

### Como evitar las picaduras de garrapatas

- Al final de un día en el campo es necesario hacerse un chequeo. Con sus dedos, cuidadosamente revise su cabello, así como la piel de todo su cuerpo.
- Las garrapatas pueden sobrevivir por días en ropa y cobijas pero no sobreviven el calor en una secadora de ropa.



### Como extraer una garrapata

- Tome firmemente la cabeza de la garrapata con unas pinzas, y tire hacia afuera. Limpie el lugar de la picadura con un desinfectante.

### Posibles reacciones a picaduras

- Después de extraer una garrapata, vigile el área de la picadura por varios días. Si aparece un anillo de color rojo o tiene hinchazón alrededor de la picadura, visite a un médico.
- Otras reacciones pueden ser dolor intenso en el área de la picadura, fiebre, dolor de cabeza, dolor abdominal, dolor muscular o erupción.
- Raros casos de parálisis por garrapatas son causados por una toxina en la saliva de las garrapatas. La toxina provoca debilidad en las piernas y parálisis que debe tratarse de inmediato.

## Arañas

Arañas cazan insectos y benefician a la agricultura. Las arañas de esta región no transmiten ninguna enfermedad, pero algunas tienen picaduras venenosas. Las arañas no son agresivas y rara vez pican a la gente.

### Western Black Widow: Araña Capulina o Viuda Negra Occidental

- Es una araña común en los valles del Okanagan y Similkameen
- Es de color negro brillante. Las hembras son más grandes y tienen una mancha roja en la forma de reloj de arena en la parte inferior del abdomen.
- Las Viudas Negras tejen telarañas desordenadas y se encuentran en agujeros de roedores o en sitios oscuros. La Viuda Negra es una araña tímida que permanece quieta en su telaraña durante el día. Tienen una mandíbula pequeña y débil y raramente pican a la gente. Las picaduras pueden ser venenosas, por lo tanto, si hay dolor agudo o calambres musculares en el área de la picadura, visite a un medico.



Algunas personas son muy sensibles a picaduras de insectos. Si un insecto le pica, y le resulta una inflamación mayor o dolor entonces visite a un medico.

### Otras arañas venenosas

- La Araña Reclusa Marrón (Brown Recluse spider) no se encuentra en ningún lugar en Canadá.
- La Araña Vagabunda (Hobo Spider) si se encuentran en esta región, pero no son agresivas y las picaduras son raramente venenosas.

### Para obtener más información:

La website "Efauna" tiene información de arañas en B.C.:

[www.geog.ubc.ca/biodiversity/efauna/spiders](http://www.geog.ubc.ca/biodiversity/efauna/spiders)

<sup>1</sup> [www.bcmj.org](http://www.bcmj.org) BCMJ Vol. 53(3): Prevalence of tick-borne pathogens in the South Okanagan, British Columbia.